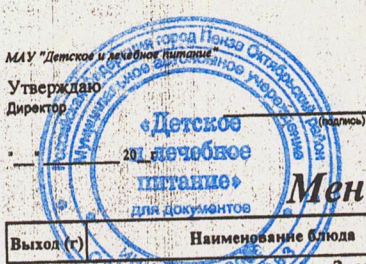


Утверждаю
ДиректорА.Е.Вершинин
(подпись)
(расшифровка подписи)

Меню 09.12.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№267 Каша пшениная молочная жидкая 1/200	Калорийность-284, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-526, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-86	60-00
Обед 85,00			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
100	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/100	Калорийность-219, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-16	
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-756, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-103	85-00
Итого за день		Калорийность-1.282, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-189	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богренко В.В.

Утверждаю
ДиректорА.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

Меню 09.12.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	№134 Рассольник ленинградский 1/200	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	
15	№404 Птица отварная 1/15	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
90	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/90	Калорийность-190, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-15	
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	
200	№518 Сок фруктовый 3 л 1/200	Калорийность-92, Белки-1	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-747, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-80	97-44
Завтрак 97,44			
150	№267 Каша пшенная молочная жидкая 1/150	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
40	№90 Бутерброд с сыром 1/40	Калорийность-136, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	
200	№518 Сок фруктовый 1/200	Калорийность-92, Белки-1	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-566, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-64	97-44
Итого за день		Калорийность-1 313, Белки-42, Жиры-40, Углеводы-144	

Бухгалтер

Ковалова Г.А.

Зав.
производством

Богренко В.В.