

Утверждаю
Директор

А.Е.Вершинин
(подпись)
(расшифровка подписи)



Меню 13.12.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№73 Салат картофельный с кукурузой и морковью 1/60	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	
200	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
90	№205 Котлеты рубленые из птицы/90	Калорийность-268, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-17	
150	№429 Картофельное пюре 1/150	Калорийность-138, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-16	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-779, Белки-24, Жиры-33, Углеводы-96	97-44
Завтрак 97,44			
130	№301 Омлет натуральный 1/130	Калорийность-212, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-3	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	№496 Какао с молоком 1/200	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-467, Белки-18, Жиры-21, Углеводы-51	97-44
Итого за день		Калорийность-1 246, Белки-42, Жиры-54, Углеводы-147	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор _____
(подпись) **А.Е.Вершинин**
(расшифровка подписи)



Меню 13.12.2024г

Выход (г)	Наименование блюда для документа	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№250 Каша манная вязкая 1/200	Калорийность-279, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-36	
40	№300 Яйцо вареное 1/40	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
100	№112 Яблоко 1/100	Калорийность-31, Углеводы-6	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-504, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-72	60-00
Обед 85,00			
60	№50 Салат из свеклы отварной 1/60	Калорийность-79, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-5	
200	№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
100	№205 Котлеты рубленые из птицы/100	Калорийность-298, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-19	
180	№429 Картофельное пюре 1/180	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-822, Белки-25, Жиры-39, Углеводы-94	85-00
Итого за день		Калорийность-1 326, Белки-40, Жиры-56, Углеводы-166	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.